

# Ruszają zapisy do Uniwersytetu Trzeciego Wieku na rok akademicki 2017/2018!

**Od 11 do 22 września** będą się odbywać zapisy do Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wszyscy **mieszkańcy Łazisk Górnych** w wieku 50+ mogą się zapisać **w godz. 8.00-15.00** w Miejskim Domu Kultury **w sali nr 16** na piętrze. Wpisowe na rok dla każdego uczestnika wynosi 40 zł, płatne przy zapisach. Ilość miejsc ograniczona!

Poniżej przedstawiamy propozycje Miejskiego Domu Kultury na rok 2017/2018.

## INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO

### **26 września, godz. 17.00, sala widowiskowa MDK**

W programie m.in.:

- przedstawienie zasad działania Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- wystąpienie burmistrza miasta i wręczenie legitymacji członkowskich
- recital piosenkarki, kompozytorki i autorki tekstów – Eweliny Borkowoy

## ZAJĘCIA

### **- język niemiecki – grupa początkująca**

prowadzenie: Jolanta Chrost

wtorki, godz. 10.00-11.30, pierwsze zajęcia – 3 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- język niemiecki – kontynuacja z roku poprzedniego**

prowadzenie: Jolanta Chrost

środy, godz. 17.00-18.30, pierwsze zajęcia – 4 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- język angielski – grupa początkująca**

prowadzenie: Justyna Żogała

poniedziałki, godz. 10.00-11.30, pierwsze zajęcia – 2 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- język angielski – kontynuacja z roku poprzedniego**

prowadzenie: Justyna Żogała

poniedziałki, godz. 11.30-13.00, pierwsze zajęcia – 2 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- zajęcia ruchowe „Taniec w kręgu w aspekcie poznawczym i kulturowym”**

prowadzenie: Grażyna Kwiatek

czwartki, godz. 16.30-18.00, pierwsze zajęcia - 5 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- zajęcia ruchowe „Taniec liniowy”**

prowadzenie: Adam Foks

środy, godz. 9.00-10.30, pierwsze zajęcia - 4 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

### **- zajęcia ruchowe „Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia”**

prowadzenie: Beata Mendel

środy, godz. 10.00-11.00, pierwsze zajęcia - 4 października  
odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

**- zajęcia ruchowe „Pilates + zdrowy kręgosłup”**

prowadzenie: Beata Mendel

czwartki, godz. 17.30-18.30, pierwsze zajęcia – 5 października

odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

**- zajęcia ruchowe „FIT kręgosłup” **NOWE!****

prowadzenie: Iwona Szymczak-Szelest

czwartki, godz. 10.00-11.00, pierwsze zajęcia – 5 października

odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

**- joga**

prowadzenie: Katarzyna Plucińska

wtorki, godz. 9.30-11.00, pierwsze zajęcia - 3 października

piątki, godz. 17.00-18.30, pierwsze zajęcia - 6 października

odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

**- zajęcia z instruktorem na basenie (Żory – z dowozem z Łazisk)**

poniedziałki, wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 16.45, pierwsze zajęcia - 2 października

wtorki, wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 11.15, pierwsze zajęcia - 3 października

środy, wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 14.45, pierwsze zajęcia - 4 października

Uwaga! Odpłatność – 20 zł/ jedno spotkanie płatne z góry za cały miesiąc na pierwszych zajęciach w danym miesiącu.

**- robótki ręczne**

prowadzenie: Lidia Górny

czwartki, godz. 16.00-18.30, pierwsze zajęcia - 5 października

odpłatność - 10 zł/ jedno spotkanie

**- zajęcia komputerowe – grupa początkująca**

(Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Ogrodowa 48)

prowadzenie: Krzysztof Suchoń

czwartki, godz. 16.00-17.00, pierwsze zajęcia - 5 października

odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

**- zajęcia komputerowe – kontynuacja**

(Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Ogrodowa 48)

prowadzenie: Krzysztof Suchoń

czwartki, godz. 17.00-19.00, pierwsze zajęcia - 5 października

odpłatność - 5 zł/ jedno spotkanie

## WYKŁADY

**- 13 października, godz. 16.30 – „Praktyczne informacje na temat zdrowia”.**

Prowadzenie: Zbigniew Kołba – mgr rekreacji ruchowej, autor książki „Krioterapia.

To warto wiedzieć.” Wstęp bezpłatny.

**- 10 listopada, godz. 16.30 – „Dacja, Dacia czy Drakula”.** O Rumunii znanej i nieznannej opowie podróżnik Andrzej Pasławski. Wstęp bezpłatny.

O kolejnych wykładach będziemy informować na bieżąco.

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ UTW W ROKU AKADEMICKIM 2016/2017

### Dni wolne od zajęć:

1–3 listopada – przerwa świąteczna – Wszystkich Świętych  
11 listopada – Święto Niepodległości  
18 grudnia – 1 stycznia – przerwa świąteczno-noworoczna  
6 stycznia – Święto Trzech Króli  
29 stycznia – 9 lutego – ferie zimowe  
29 marca – 2 kwietnia – przerwa świąteczna – Wielkanoc  
30 kwietnia – 4 maja – Święto Pracy i rocznica Konstytucji 3 Maja

**Rok akademicki 2017/2018 potrwa do 8 czerwca 2017 r.**

### KONCERTY, SPEKTAKLE, WYJAZDY MDK

- **23 września**, godz. 18.00, sala widowiskowa MDK – **Występ kabaretu Ani Mru-Mru**. Bilety w cenie 55 zł do nabycia w kasie MDK. Bilety dostępne również na stronie: [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl)

- **6 i 7 października - V edycja Łaziskiego Festiwalu Górskiego „Pod Górę”**. Więcej szczegółów już wkrótce na stronie internetowej: [www.pod-gore.pl](http://www.pod-gore.pl)

- **8 października - wyjazd do Teatru Rozrywki w Chorzowie na musical pt. „Billy Elliot”**. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 15.45 z zatoczki przed MDK. Przedstawienie o godz. 17.00. **Koszt wyjazdu dla słuchaczy UTW – 55 zł**, pozostali 65 zł. Zapisy i jednocześnie wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych do 20 września. Ilość miejsc ograniczona. Więcej szczegółów na stronie internetowej: [www.mdk.laziska.pl](http://www.mdk.laziska.pl)

- **14 października**, godz. 17.00, sala widowiskowa MDK – **koncert jubileuszowy chóru „Wanda”**

- **28 października**, godz. 17.00, sala widowiskowa MDK - **koncert jubileuszowy Grupy Wokalnej „Camerton”**

- **18 listopada**, sala widowiskowa MDK – **koncert jubileuszowy Artystycznego Dziecięcego Zespołu „Radość”**

- **25 listopada - wyjazd na jarmark adwentowy do Wrocławia**. W programie zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 9.00 z zatoczki przed MDK. **Koszt wyjazdu dla słuchaczy UTW - 70 zł**, pozostali – 80 zł. Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

- **1 grudnia - wyjazd do fabryki bombek oraz jarmark adwentowy w Krakowie**. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 11.00 z zatoczki przed MDK. Koszt wyjazdu - 50 zł. Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

- **2 grudnia - wyjazd na jarmark adwentowy do Wrocławia**. W programie zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 9.00 z zatoczki przed MDK. **Koszt wyjazdu dla słuchaczy UTW - 70 zł**, pozostali – 80 zł. Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

- **8 grudnia - wyjazd do fabryki bombek oraz jarmark adwentowy w Krakowie**. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 11.00 z zatoczki przed MDK. Koszt wyjazdu - 50 zł. Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

**- 9 grudnia - wyjazd na jarmark adwentowy do Pragi.** W programie zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 5.00 z zatoczki przed MDK. Powrót w późnych godzinach nocnych. Koszt wyjazdu – 180 zł (80 zł płatne przy zapisie, reszta do 17 listopada). Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

**- 16 grudnia - wyjazd na jarmark adwentowy do Wiednia.** W programie zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Wyjazd z Łazisk Górnych o godz. 5.00 z zatoczki przed MDK. Powrót w późnych godzinach nocnych. Koszt wyjazdu – 165 zł (65 zł płatne przy zapisie, reszta do 17 listopada). Zapisy oraz wpłaty przyjmuje sekretariat MDK w Łaziskach Górnych, tel. 32 224 10 33.

-----

Działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku będzie dofinansowana z budżetu MDK w ramach dotacji przekazanej przez Burmistrza Miasta Łaziska Górne.

Informacje na temat Uniwersytetu Trzeciego Wieku znajdują państwo na stronie internetowej: [www.mdk.laziska.pl](http://www.mdk.laziska.pl) lub pod nr tel.: 32 224 10 33.